

poniedziałek, 27.03.2023

## EDK 2023

Ekstremalna Droga Krzyżowa w naszej parafii rozpocznie się 31 marca 2023 r., mszą św. sprawowaną o godz. 20.00. Po jej zakończeniu wyjście na dwie trasy (do wyboru):

40 km przez Łosice, Zakrze, Lipiny, Niemojki, Łysów, Kolonię Łysów, Myszkowice, Zaborze, Czuchów, Puczyce, Górki, Hruszniew, Czuchleby, Meszki, Łosice – kościół św. Zygmunta. Informacje i zapisy tutaj 22 km przez Chotycze, Łuzki, Ukazy, Meszki, Łosice – kościół św. Zygmunta. Informacje i zapisy tutaj

### Czym jest EDK?

Ekstremalna Droga Krzyżowa jest przede wszystkim modlitwą i formą spotkania z Bogiem, połączoną z rozważaniem poszczególnych stacji. Dokonuje się to poprzez pokonanie w nocy wybranej trasy i zmaganiu się z własnymi słabościami. Ma charakter indywidualny i dlatego jest związana z zachowaniem ciszy i wewnętrznego milczenia.

Uczestnictwo ma charakter dobrowolnej praktyki religijnej. EDK nie jest pielgrzymką, nie są zapewniane żadne przerwy na posiłki, oznaczenia techniczne w terenie ani pomoc osób technicznych, która ułatwiałaby przejście trasy. Każdy z uczestników idzie własnym tempem, zatrzymując się przy wyznaczonych, czternastu stacjach.

Nie jest zapewniana ponadto pomoc medyczna ani transport.

W Ekstremalnej Drodze Krzyżowej mogą brać udział osoby pełnoletnie. Osoba, która nie ukończyła 18 lat może wziąć udział tylko za zgodą opiekuna prawnego i pod opieką osoby pełnoletniej.

### PAMIĘTAJ:

trasy EDK można pokonywać samotnie bądź w luźnych grupach liczących poniżej 10 osób (względy bezpieczeństwa) przejście EDK ma charakter nocnego marszu; pomimo, że uczestnicy organizują się w grupy liczące poniżej 10 osób, każdy powinien być przygotowany na indywidualne przeżycie Ekstremalnej Drogi Krzyżowej wcześniej skorzystaj ze spowiedzi świętej rozpocznij od udziału we mszy św. – piątek 31 marca 2023 r., godz. 20.00 – kościół św. Zygmunta pomyśl o intencji z jaką chcesz podjąć trud EDK bądź otwarty na trud i ciszę, gdyż w trakcie EDK obowiązuje zasada milczenia już od momentu I stacji drogi krzyżowej. Uszanuj prawo innych uczestników do głębszego przeżycia tego wydarzenia, dzięki spotkaniu z Bogiem w ciszy i skupieniu; wyjątkiem od tej zasady jest głośne odczytanie rozważań przy każdej stacji przygotuj oficjalne rozważania poszczególnych stacji EDK 2023 – Idę, bo szukam nadziei (do pobrania na telefon, również wersja audio – [www.edk.org.pl](http://www.edk.org.pl)) rozważnie zajmuj miejsce na stacjach i postojach, aby inni mogli także znaleźć przestrzeń na przeczytanie rozważań i krótką modlitwę przygotuj krzyż, najlepiej przez siebie zrobiony, niewielkich rozmiarów w trakcie EDK nie odprawiamy innych nabożeństw (śpiewów, wspólnych modlitw, itd.) nie planuj nadmiernie długich postojów. \_

### ZASADY BEZPIECZEŃSTWA OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE EDK:

przed wyruszeniem zadbaj o swoją kondycję fizyczną oraz zapoznać się z ideą EDK na [www.edk.org.pl](http://www.edk.org.pl), aby jak najpełniej doświadczyć spotkania z Bogiem poinformuj bliskich o planowanym wyjściu załóż kamizelkę odblaskową i inne elementy odblaskowe; miej latarkę czołową i zapas baterii weź ze sobą jedzenie wysokoenergetyczne i picie (termos z gorącą herbatą lub kawą) załóż odpowiednie

ubranie i wygodne buty przystosowane do długich spacerów (w niektórych miejscach na trasie będzie błoto i kałuże) weź naładowany telefon, podstawowe opatrunki, ewentualnie kijki do wędrówek pieszych lub zwykły drewniany kij do podpierania się zapoznaj się z trasą EDK i jej charakterem (pobierz aplikację lub wydrukuj mapę i opis trasy – wszystko znajdziesz na tutaj) zabezpiecz sobie możliwość transportu powrotnego w razie konieczności rezygnacji z dalszej drogi (aby ktoś z bliskich lub znajomych mógł zabrać Cię z trasy i pozostaw mu plan i opis trasy); pamiętaj, że w EDK wpisane jest ryzyko i zgoda na nieprzewidywalne zdarzenia sprawdź lokalną pogodę przed wyjściem na EDK sam odpowiadasz za siebie i swoje bezpieczeństwo należy stosować się do odpowiednich przepisów podczas poruszania się drogami publicznymi

"Každy ma w głowie swoje sprawy, intencje, problemy; każdy ma powód, dla którego idzie."

Podejmij wyzwanie i dołącz do EDK! Zgłoś się przez stronę [www.edk.org.pl](http://www.edk.org.pl)

### PROPOZYCJA DLA TYCH, KTÓRZY CHCĄ, A NIE MOGĄ PÓJŚĆ NA EDK

W czasie trwania EDK w kościele św. Zygmunta w Łosicach będzie trwała całonocna adoracja Najświętszego Sakramentu. Ten czas można spędzić na modlitwie „ekstremalnej” poświęcając na nią całą noc – rozpoczynając o godz. 20.00 mszą świętą. Adoracja zakończy się w sobotę rano o godz. 6.30 również mszą św. W ten sposób można także duchowo, poprzez modlitwę, towarzyszyć bliskiej osobie, która zмага się na trasie Nocnej Drogi Krzyżowej, oczekując jej powrotu.

"Chcesz się pomodlić odmów drogę krzyżową. Chcesz zmienić swoje życie przejdź EDK."